

**Chuyokan**  
**dojo**



# **karaté**

## **Saison 2025-2026**

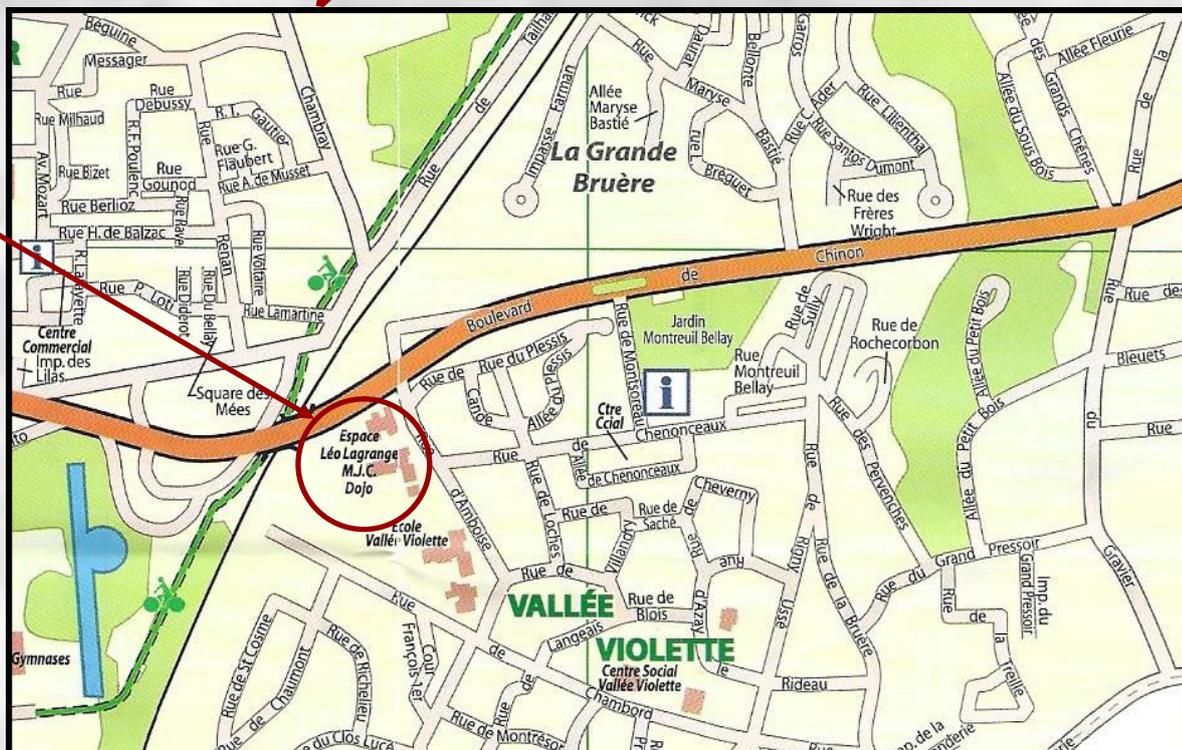


JOURS	HORAIRES	PUBLICS	THEMES
Lundi	19h30 - 21h00	Adultes/ado (Tout niveau)	Perfectionnement technique
Mercredi	14h00-15h00	Enfants de 6 à 8 ans	Eveil à la pratique
	15h00-16h00	Enfants de 8 à 10 ans (Débutants)	Apprentissages de base en combat
	16h00-16h45	Enfants de 4 à 6 ans	Motricité
	16h00-17h00	Enfants + de 10 ans (Débutants et avancés)	Apprentissages de base en combat
	17h00-18h30	Enfants (gradés)	Techniques avancées en combat
	18h30-20h00	Adultes/ado (Tout niveau)	Techniques supérieures en combat
Vendredi	17h30-18h30	Enfants (Débutants et avancés)	Apprentissages de base en Kata
	18h30-19h30	Enfants (gradés)	Techniques avancées en Kata
	18h15-19h30	Adultes/ado (débutants)	Apprentissages de base
	19h30-21h30	Adultes/ado (Avancés/gradés)	Perfectionnement technique
Samedi	14h00-15h30	Groupe élite (Sur sélection)	Préparation à la compétition
	15h15-16h30	Adultes/ado (Tout niveau)	Perfectionnement technique

Des cours sont maintenus pendant les vacances scolaires pour ne pas interrompre votre progression

## Localisation du dojo

**Dojo Léo Lagrange**  
rue d'Amboise  
37300 JOUE LES TOURS



# Notre offre de pratiques



*Stages aux  
vacances scolaires*



*Préparation  
physique  
(dès 15 ans)*



*Compétition*

**Nouveau**



*Art martial*



*Section baby (dès 4 ans)*



*Section éveil  
(dès 6 ans)*



*Kata*



*Préparation aux  
grades*

